



LANDES
VERBAND
LIPPE 

erhalten | fördern | gestalten

EXTERNSTEINE

ERLEBNISREICH & AKTIV

70 Mio. Jahre steinerne Geschichte





INHALT

Die Externsteine	4
Geologische Urgeschichte	5
Kreuzabnahmerelief	6
Rätselhafte Anlagen	7
Lageplan der Felsen	8
Natur trifft Kultur	10
GPS-Naturerlebnispfade	11
Besteigung der Felsen	12
Infozentrum Externsteine	13
Angebote rund um die Externsteine	14
Informationen für ihren Besuch auf einen Blick	15
Gastronomie an den Externsteine	16
Entdecken Sie das Hermannsdenkmal	18

DIE EXTERNSTEINE

Die Externsteine sind ein einzigartiges Kulturdenkmal, das die Menschen seit jeher fasziniert. Eine mittelalterliche, sakrale Stätte inmitten bizarrer Sandsteinfelsen – so erleben die Besucher die Externsteine im Herzen des Lipperlandes.

Bis zu 40 Meter ragt die charakteristische Felsformation in die Höhe. Sowohl die Aussichtsplattform mit der Treppenanlage aus dem 19. Jahrhundert, als auch die mittelalterliche Grottenanlage, zeugen von der wechselvollen Geschichte. Vor allem aber das Kreuzabnahmerelief, welches von mittelalterlichen Steinmetzen in die Felsen geschlagen wurde, ist weltweit von Bedeutung.

Das älteste Naturschutzgebiet Lippes rund um die Felsengruppe lädt mit seinen umliegenden Wäldern zum Eintauchen in die Frühgeschichte ein. Diese monumentale Felsengruppe, eines der bemerkenswertesten Natur- und Kulturdenkmäler Mitteleuropas, wirft bis heute viele Fragen auf.

Die Externsteine und das Naturschutzgebiet können ganzjährig besucht werden.

GEOLOGISCHE URGESCHICHTE

Die Externsteine sind Bestandteil der vorwiegend aus Sandsteinen der Unterkreidezeit aufgebauten mittleren Gebirgskette des Teutoburger Waldes.

Die Formation der Externsteine begann vor rund 130 Millionen Jahren. Damals grenzte das Meer des Niedersächsischen Beckens an das Münsterländer Festland. Am Meeresgrund bildeten sich stetig Ablagerungen, die zu Sandstein verhärteten. Als Folge der Verschiebungen der Erdkruste vor 70 Mio. Jahren stellten gewaltige Druckkräfte die Sandsteinschichten allmählich senkrecht auf. Es entstand der Gebirgszug des Teutoburger Waldes, zu dem die Externsteine gehören.

Über Millionen Jahre spülten die Quellbäche den Gebirgszug aus und ließen die Externsteine als isolierte Gruppe zurück. Auch das Gletschereis der Eiszeiten formte die Felsen.





KREUZABNAHMERELIEF

Das Relief der Kreuzabnahme Christi (ca. 1150) ist in seiner Art einmalig und ein Kunstwerk von europäischem Rang. Nikodemus und Joseph von Arimathia nehmen in Anwesenheit der trauernden Maria und Johannes des Evangelisten den toten Leib Christi vom Kreuz. In der himmlischen Sphäre sind Sonne und Mond in Trauer verhüllt, Gottvater erteilt dem Heilsgeschehen seinen Segen. In der Unterwelt werden zwei Menschen – vielleicht Adam und Eva? – von einem Untier umschlungen, ein Symbol der durch den Kreuzestod Christi überwundenen Erbsünde. Die Darstellung wird von Kunsthistorikern mehrheitlich in das 12. Jahrhundert datiert und ist eines der bedeutendsten Zeugnisse seiner Art in ganz Nordwest-Europa.



RÄTSELHAFTE ANLAGEN

Von den zahllosen Spuren menschlicher Tätigkeit an den Externsteinen faszinieren die Besucher vor allem diese Anlagen: das monumentale Kreuzabnahmerelief, die dahinterliegenden künstlichen Grotten, der Seiteneingang zur Kuppelgrotte mit den Resten der Petruskulptur, das offene Felsengrab in einer Rundbogennische und die Höhlenkammer mit Altarnische. Das Alter und die ursprüngliche Funktion der Anlagen sind bis heute umstritten. Bereits im 16. Jahrhundert wurde die Vermutung geäußert, dass an den Externsteinen ein heidnisches Heiligtum in eine christliche Stätte umgewandelt wurde.

Auch heute noch wird die Ansicht vertreten, die Externsteine seien in keltischer oder germanischer Zeit ein bedeutendes Heiligtum gewesen, Beweise im archäologischen Befund gibt es hierfür jedoch nicht. Von der Wissenschaft wird die Deutung bevorzugt, dass es sich um die im Hochmittelalter nachgebildeten heiligen Stätten Jerusalems mit dem Grab Christi, der Kreuzauffindungsgrotte und dem Felsen Golgotha handelt.



FELS 4
38 m

FELS 3
26,1 m

F
FELS 2
31,6 m

FELS 1
23,7 m

LAGEPLAN DER FELSENANLAGE

- A** Das monumentale Kreuzabnahmerelief [Fels 1]
- B** Die dahinter liegenden künstlichen Grotten [Fels 1]
- C** Die Kuppelgrotte mit Resten einer Petruskulptur [Fels 1]
- D** Das offene Felsgrab in einer Rundbogennische [Fels 1]
- E** Die Höhenkammer mit Altarnische [Fels 2]
- F** Die Brücke zwischen Fels 2 und Fels 3






NATUR TRIFFT KULTUR

Das 127 Hektar große Naturschutzgebiet Externsteine steht unter dem europaweiten Schutz nach der Fauna-Flora-Habitat-Richtlinie (sog. FFH-Gebiet). Die Steine selbst sind durch natürliche Prozesse entstanden. Andere Lebensräume im Naturschutzgebiet jedoch gehen auf menschliche Nutzung zurück. Hudewälder und Bergheiden mit ihren markanten Strukturen sind Zeugen jahrhundertelanger Beweidung. Jährlich besuchen rund eine halbe Million Menschen die Externsteine. Diese hohe Besucherzahl stellt für das Naturschutzgebiet eine besondere Herausforderung dar. Daher haben sich der Landesverband Lippe und die Biologische Station Lippes zur Aufgabe gemacht, Naturschutz und Tourismus in Einklang zu bringen.

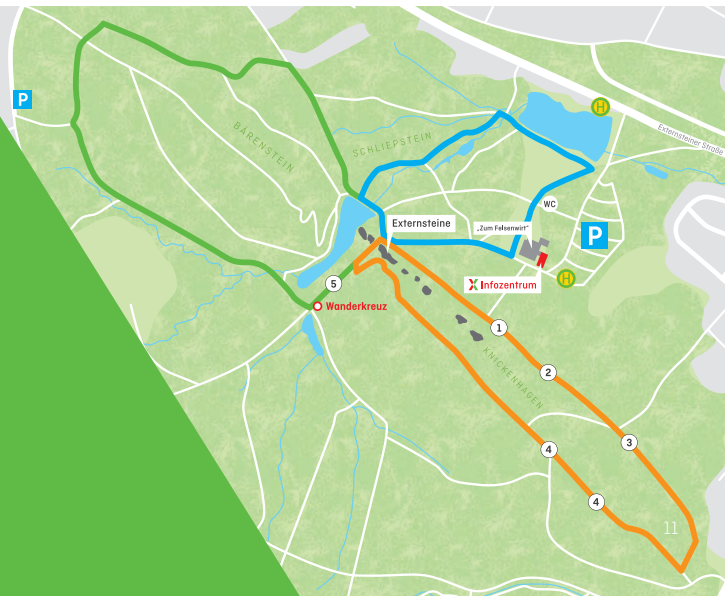
GPS-NATURERLEBNISPFAD

Ausgehend vom Infozentrum Externsteine führen drei spannende GPS-Naturerlebnispfade durch das Naturschutzgebiet der Externsteine. Mit der kostenlosen App „**Naturerlebnispfad Externsteine**“ für IOS (iPad, iPhone) und Android können Sie die Routen einzeln oder in der Kombination erwandern.

	Schliepstein-Route	Länge: 1,4 km
	Bärenstein-Route	Länge: 2,5 km
	Knickenhagen-Route	Länge: 2,5 km

Für Schulklassen und Familien stehen im Infozentrum Externsteine oder auf der Homepage **www.externsteine-info.de** kostenlose Materialien für eine spannende Tour entlang der Knickenhagen-Route bereit. An den interaktiven Stationen entlang des Weges erleben die Schüler und Familien die Vielseitigkeit der Natur aus überraschenden Perspektiven.

 Interaktive Stationen





DAS KOMBI-TICKET
Der Sparpreis zur
Besteigung vom
Hermannsdenkmal &
Externsteine



BESTEIGUNG DER FELSEN

Öffnungszeiten (witterungsbedingte Änderungen vorbehalten)

01. April – 31. Oktober 10:00 – 18:00 Uhr
01. November – 31. März Sonderöffnungszeiten

Eintritt

Die aktuellen Eintritts-Preise zur Besteigung der Felsen und das Kombi-Ticket, der Sparpreis zur Besteigung der zwei touristischen Highlights Lippes Hermannsdenkmal und Externsteine, finden Sie auf der Homepage www.externsteine-info.de

Die Besteigung der Felsen ist während der Kassenöffnungszeiten möglich.

INFOZENTRUM EXTERNSTEINE MIT INTERAKTIVER AUSSTELLUNG

Auf einer ca. 200 qm großen Ausstellungsfläche des Infozentrums Externsteine wird die wechselvolle Geschichte des Denkmals und des Naturschutzgebietes dargestellt. Mit Texten, interaktiver Technik und anschaulichen Erklärungen bietet die Ausstellung eine spannende Einführung in die Erlebniswelt der Externsteine. **Der Eintritt ist frei.**

Eine kostenlose App für IOS (iPhone, iPad) und Android mit Infos auf Deutsch, Englisch, Französisch und Niederländisch kann unter www.externsteine-info.de heruntergeladen werden.

Spezielle Angebote für Familien und Schulklassen.

Öffnungszeiten (Änderungen vorbehalten)

Hauptsaison 01. April – 31. Oktober 10:00 – 18:00 Uhr
Nebensaison 01. November – 31. März reduziert

ANGEBOTE RUND UM DIE EXTERNSTEINE

Öffentliche Führung Externsteine mit Besichtigung der Grotte

Erleben Sie mit unseren vielfältigen Führungen die Mystik der Externsteine und tauchen Sie ein in die wechselvolle Geschichte des Monuments.

Treffpunkt:

Infozentrum Externsteine jeweils um 11:00 Uhr

Dauer:

ca. 60 Minuten

Termine:

- April-Oktober an jedem Samstag, Sonntag und Feiertag
- In der Ferien- und Winterzeit zusätzliche Sondertermine für Führungen
- Zusätzlich bieten wir unterschiedliche öffentliche Themenführungen an, wie zum Beispiel: Märchenführungen, Nachtwanderungen, meditative Erlebnisreisen und mehr. Termine und Informationen hierzu finden sie auf unserer Homepage.
- Informationen und Preise: www.externsteine-info.de

Angebote für Gruppen und Schulklassen:

Unsere Führungen sind für Gruppen- und Schulklassen individuell buchbar, auch in Englisch, Französisch oder Niederländisch. Die Buchung erfolgt online über unsere Homepage. Hier finden Sie auch alle Informationen und Preise.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte das Infozentrum Externsteine:

Fon 05234 2029796

E-Mail externsteine@landesverband-lippe.de



INFORMATIONEN FÜR IHREN BESUCH AUF EINEN BLICK

- Das **Besteigen der Felsen** ist durch eine steile Treppe mit 124 Stufen möglich.
- Das Infozentrum Externsteine, die Gastronomie „Zum Felsenwirt“ und der Weg zwischen dem Infozentrum und der Felsengruppe sind **rollstuhlgerecht** ausgebaut.
- **Behinderten-WCs** befinden sich am Parkplatz und in der Gastronomie „Zum Felsenwirt“.
- Das weitläufige Gelände rund um die Externsteine ist nur **bedingt geeignet für Menschen mit Gehbehinderung**.
- Der **Parkplatz** ist täglich geöffnet. Neu: Jahreskarte für die Parkplätze Hermannsdenkmal und Externsteine. Mit der Jahreskarte können Sie, einmal erworben, 12 Monate lang beide Parkplätze ohne weitere Kosten benutzen. Schüler, Studenten und Menschen mit Behinderung (ab 70 % GdB) ermäßigt. Gebühren: www.externsteine-info.de

Weitere Informationen erhalten Sie im Infozentrum Externsteine. Wir freuen uns auf Sie!

„ZUM FELSENWIRT“ – GASTRONOMIE AN DEN EXTERNSTEINEN

In direkter Nachbarschaft des Infozentrums Externsteine präsentiert sich die Gaststätte „Zum Felsenwirt“, eingebettet in eine landschaftlich reizvolle Umgebung. Sie bietet für Jung und Alt alle Voraussetzungen für einen angenehmen Aufenthalt und ist Ausgangspunkt für Wanderungen und Radtouren rund um die Externsteine.

Das Haus ist hell, freundlich und gemütlich eingerichtet. Mit viel Holz und Grün wurde die Natur in die Räume geholt. Besonderen Wert legt der Felsenwirt auf die Familienfreundlichkeit. So sorgen ein Abenteuerspielplatz und vieles mehr auch für Abwechslung der kleinen Gäste.

Ob Hochzeit, Betriebsfeste, Geburtstage, Vereinsfeiern, Taufen oder Gruppenreisen – für jede Art und Größe der Veranstaltung sind die passenden Räumlichkeiten von 20 bis 500 Personen vorhanden.

Zum Felsenwirt (Inhaber: R. Bilgi)

Externsteiner Straße 35 | 32805 Horn-Bad Meinberg

Fon 05234 2310 | kontakt@felsenwirt.de

www.felsenwirt.de





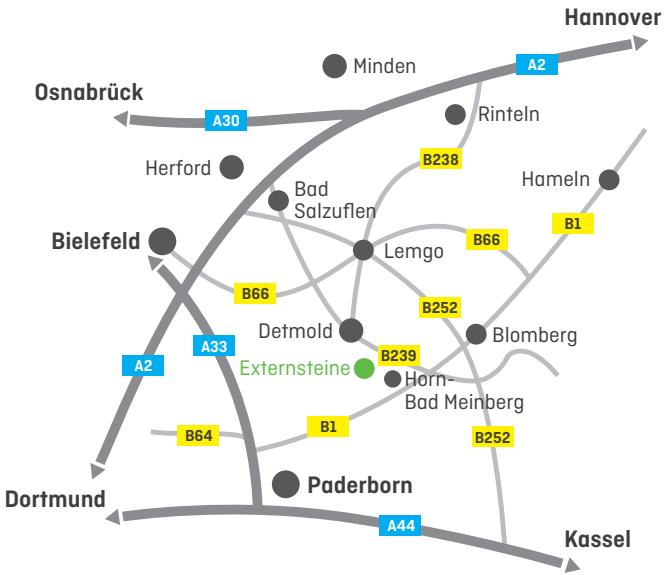
ENTDECKEN SIE DAS HERMANNSDENKMAL

In der Hauptsaison vom 01. April – 31. Oktober bieten wir Ihnen jeden Sonntag und Feiertag eine öffentliche Führung am Hermannsdenkmal (60 Minuten) an: „Auf historischen Spuren rund um das Hermannsdenkmal & Aufstieg auf das Denkmal“

**Alle Informationen finden sie auf unserer Homepage:
www.hermannsdenkmal.de**

- Termine und Preise
- Online-Buchungssystem für Gruppen- und Schulklassenführungen
- Öffentliche spannende Themenführungen
- Themenführungen für Gruppen

DAS KOMBI-TICKET
Der Sparpreis zur
Besteigung vom
Hermannsdenkmal &
Externsteine



Adresse für die Navigation

Externsteiner Straße 33 | 32805 Horn-Bad Meinberg

Kontakt Infozentrum Externsteine

Fon 05234 2029796 | externsteine@landesverband-lippe.de

 facebook.com/ExternsteineHornBadMeinberg

 instagram.com/externsteine_horn

www.externsteine-info.de

Landesverband Lippe

Schlossstraße 18 | 32657 Lemgo

Fon 05261 2502-0 | info@landesverband-lippe.de

www.landesverband-lippe.de

LANDES
VERBAND
LIPPE 



Haftungshinweis: Für Personen- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung des Landesverbandes Lippe, Besteigung der Externsteine oder durch den Besuch unseres Informationszentrums und Geländes entstehen, übernimmt der Landesverband Lippe keine Haftung. Kein Winterdienst.